

第3期定期制 大人

定員空き状況 8/30現在

| | 教室名 | 対象年齢 | 開催時間 | 空き人数 | 託児空き人数 |
|----|-----------------|-------------|-------------|-----------|--------|
| 1 | ♥初めてのバレエ | 高校生以上(女性限定) | 9:45~11:00 | 空きあり | 8名 |
| 2 | クラシックバレエポアント初心者 | 高校生以上 | 11:15~12:15 | 空きあり | |
| 3 | ♥ストレッチ&ピラティス | 高校生以上 | 11:30~12:30 | 空きあり | 8名 |
| 4 | ♥ステップアップフラ | 高校生以上 | 12:30~13:30 | 空きあり | 8名 |
| 5 | ゆらぐん体操(健康講座) | 50歳以上 | 14:00~15:30 | 空きあり | |
| 6 | ヨーガ | 高校生以上 | 19:00~20:00 | 空きあり | |
| 7 | ♥初めてのピラティス | 高校生以上 | 10:00~11:00 | 空きあり | 8名 |
| 9 | ♥バレトン | 高校生以上 | 11:50~12:50 | 空きあり | 8名 |
| 10 | ♥初めてのヨガ | 高校生以上 | 11:15~12:15 | 空きあり | 8名 |
| 11 | ♥クラシックバレエ 初級90 | 高校生以上 | 12:30~14:00 | 空きあり | 8名 |
| 12 | ♥ピラティス | 高校生以上 | 9:30~10:30 | 満員 | 6名 |
| 13 | ♥バレトン | 高校生以上 | 10:45~11:45 | 空きあり | 8名 |
| 14 | ♥リラックスアロマヨガ | 高校生以上 | 12:15~13:15 | 空きあり | 8名 |
| 15 | ♥エンジョイ フラ | 高校生以上(女性限定) | 13:30~14:30 | 空きあり | 8名 |
| 16 | ♥パワーヨガ | 高校生以上 | 9:45~10:45 | 残り3名 | 6名 |
| 17 | ♥舞・フラ | 高校生以上(女性限定) | 11:00~12:00 | 空きあり | 8名 |
| 18 | ♥スタイルアップヨガ | 高校生以上 | 13:30~14:30 | 空きあり | 8名 |
| 19 | 初めてのヨガ | 高校生以上 | 9:00~10:00 | 残り1名 | |
| 20 | 体ほぐしバレエ | 高校生以上 | 15:15~16:30 | 空きあり | |
| 21 | ZUMBA | 高校生以上 | 16:45~17:35 | 残り5名 | |
| 22 | 太極拳の基礎 | 高校生以上 | 9:15~10:15 | 満員 | |