

トレーニング室の利用券で参加できます！

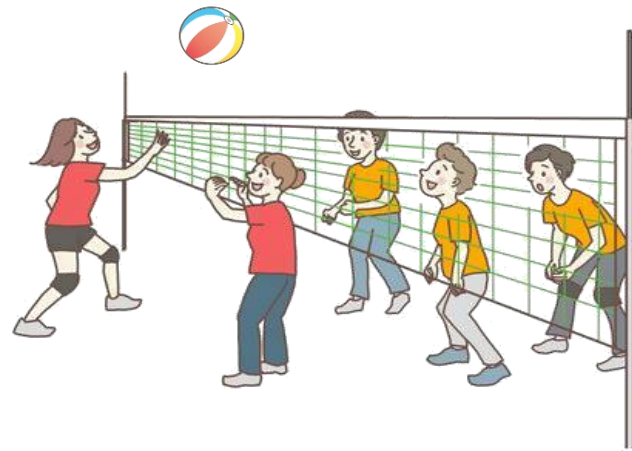
※2時間15分の利用時間内で参加できます

毎週火曜日 10:00~11:00

第1体育室B面で行います

ヘルシータイム

幅広い年代で楽しく
ビーチボールバレーの
ゲームを行います。
初心者も大歓迎です！



第2・第4金曜日 15:00~16:00

第2体育室で行います

エンジョイタイム

毎月種目を変えて行います。
12月ビーチボールバレー
1月バドミントン
2月卓球
3月ビーチボールバレー
などで身体を動かしましょう。
初心者も大歓迎です！
お気軽にお越しください！

