



タブレットによる  
簡単な撮影で姿勢  
を計測します！

2025年 1月12日 ②

時間：①10:00 ~ 12:00

②13:00 ~ 15:00

会場：2F会議室

参加無料

東京大学発  
最先端AI姿勢分析システム

# カラダ測定会

MENU SK シセイカルテ 姿勢ハナコ 様 2021年7月29日分析

あなたのスコアは **61** /100点です。同世代ランク: **C**

姿勢分析

項目	右	ずれなし	左
全身の左右傾き	1.3度		2.1度
上半身の左右傾き			
下半身の左右傾き	1.8度		
頭の左右傾き	5度		
頭の左右位置ずれ			0.8cm
肩の高さずれ			
肩の左右位置ずれ			1cm
腰の左右傾き	5.8度		
腰の左右位置ずれ	1.1cm		
O脚・X脚の度合い	O脚レベル2		

気になる点①  
骨盤の右側が上がっており、腰や股や膝の右側の筋肉が緊張または短縮しているため、腰の右側の筋肉が固い可能性があります。右足を上にし、足を組む癖などはありませんか？腰や脚のストレッチをすると良いでしょう。

気になる点②  
上半身が左に傾いており、背骨の歪みを引き起こす可能性があります。左側に肘をついたり、荷物を左手で持つ事が多くはありませんか？右側への側屈運動や、日常的な癖を改善すると良いでしょう。

最先端 AI姿勢分析システム

「カラダの歪み」

「未来の姿勢予測」

を可視化してくれます！

測定結果から適切なアドバイスと運動プログラムを個別でご説明します！

またスマートフォンに測定結果を送りますのでご持参ください。

18歳以上の方はどなたでもご参加いただけます

狛江市民総合体育館

〒201-0003 東京都狛江市和泉本町3-25-1

☎ 03-3430-1141

営業時間 9:00~21:00

