

# 第1期定期制 大人

## 定員空き状況 今日現在

○…定員に余裕があります △…残りわずかです

	教室名	対象年齢	開催時間	空き状況	託児空き人数
1	♥初めてのバレエ	高校生以上(女性限定)	9:45~11:00	○	8名
2	クラシックバレエポアント初心者	高校生以上	11:15~12:15	○	
3	♥ストレッチ&ピラティス	高校生以上	11:30~12:30	○	7名
4	♥ステップアップフラ	高校生以上	12:30~13:30	○	8名
5	ゆらぐん体操(健康講座)	50歳以上	14:00~15:30	○	
6	ヨーガ	高校生以上	19:00~20:00	○	
7	♥初めてのピラティス	高校生以上	10:00~11:00	○	7名
9	♥健康コアトレーニング	高校生以上	11:50~12:50	○	8名
10	♥初めてのヨガ	高校生以上	11:15~12:15	○	8名
11	♥クラシックバレエ 初級90	高校生以上	12:30~14:00	○	8名
12	♥ピラティス	高校生以上	9:30~10:30	△	8名
13	♥バレトン	高校生以上	10:45~11:45	○	8名
14	♥リラックスアロマヨガ	高校生以上	12:15~13:15	○	8名
15	♥エンジョイ フラ	高校生以上(女性限定)	13:30~14:30	○	8名
16	♥パワーヨガ	高校生以上	9:45~10:45	△	2名
17	♥舞・フラ	高校生以上(女性限定)	11:00~12:00	○	8名
18	♥スタイルアップヨガ	高校生以上	13:30~14:30	○	8名
19	初めてのヨガ	高校生以上	9:00~10:00	△	
20	体ほぐしバレエ	高校生以上	15:15~16:30	○	
21	ZUMBA	高校生以上	16:45~17:35	△	
22	太極拳の基礎	高校生以上	9:15~10:15	△	