

体操のプロ
が教えます！
バク宙に挑戦！

GW追加イベント！

トランポリン 上級者編

小学4年生～高校生

開催日時

5/6 火祝

14:30～15:45 WEB申込（先着順）

狛江市民総合体育館 第1体育室

狛江市民総合体育館のトランポリン教室に通っている方、バク転教室に在籍中の方、体操経験者でレベルアップしたい小学4年生～高校生を対象にした上級者向けのイベントです。器械体操出身の指導歴37年のプロが伝授します！



POINT 1

楽しみながら学ぶ

狛江市民総合体育館のモットーは楽しみながら体操を学ぶ！リラックスして参加しよう！



POINT 2

体操のプロが教えます

元国体監督経験を持つ指導員が教えます！一人ひとりのレベルに合わせて指導します。



POINT 3

通常の体操教室にご案内

普段から体操教室を行っています。このイベントをきっかけにご入会可能です。

対象 小学4年生～高校生まで

申込 4/26(土)10:00～WEB申込（先着順）
定員になり次第、キャンセル待ちとなります

定員 10名

料金 1,600円（税込）

支払方法 イベント当日、狛江市民総合体育館の券売機にてチケットを購入の上、受付窓口にお越しください

<http://www.komae-sponavi.net>

施設利用時間

9:00～21:00

定期休館日

偶数月第3木曜日

年末年始12/28～1/4

狛江市体育施設
HP



LINE



狛江市民総合体育館

東京都狛江市利泉本町3-25-1 ☎03-3430-1141